

DATE
MAGGIORANZA
SUL SITO

Corsi & Percorsi

Ampli Locali
a disposizione per i
Tua Corso!
Vieni a trovarci!

Insegnamenti Buddhisti

Lama Tashi Tsering Una Domenica al mese
Impara dalla Saggiezza Buddhista ad affrontare e superare con serenità le difficoltà della vita. h. 9.30 - 12.30



Costellazioni Familiari

Enrico Bilotta Date aggiornate sul sito
Le Costellazioni Familiari permettono di conoscere se stessi attraverso la storia della propria famiglia attuale e di origine.



Meditazioni Lemuriane

Stefania Croce Un Mercoledì al mese
Entra nel giardino incantato del Tuo Spirito e scopri gli infiniti tesori ed Universi al tuo interno. h. 20.30



Lettura dei Tarocchi

Andrea Brambilla Corso Base e Avanzato
Scopri i simbolismi ed il linguaggio delle carte, per poter dialogare in modo libero e costruttivo con la tua parte più creativa.



Legge di Attrazione

Andrea Brambilla Cicli di 6 incontri
Chi cerca, trova! Impara ad avere la stessa vibrazione dei tuoi desideri!



In Viaggio verso Te

Laura Malanchini 9 incontri il Martedì sera
Osservazione, Ascolto, Emozioni. Questi gli strumenti per conoscere le tue Qualità e come valorizzarle. Comincia il tuo Viaggio!



Trilogia dei Cristalli

Jenny D'Amico 16 incontri il Mercoledì sera
Corso Base "Cristalli&Chakra"
Corso Avanzato di Cristalloterapia
Corso di Massaggio Ayurvedico con i Cristalli



Massaggio Ayurvedico Amatoriale

Laura e Jenny 15 incontri il Martedì sera
I fondamenti della disciplina ayurvedica del Buon Vivere nelle tue Mani, per ottenere un rilassamento delle tensioni quotidiane per Te e i tuoi cari. h. 19 - 23



Seminari

Kriya Yoga Iniziazione

Lahiri Shikendu Unica data in Italia!
8 - 9 - 10 settembre 2017
Direttamente dal discendente di Lahiri Mahashay. ("Autobiografia di uno Yogi")



L'Arte di Comunicare

Laura Malanchini 23-24 settembre
Saper comunicare efficacemente con se stessi e con gli altri è la base di qualsiasi relazione di successo. (Anche serale in 6 incontri dal 2016)



Medianita'

Stefania Croce Cicli di 3 incontri
6-7 OTT | 10-11 NOV | 12-13 GEN
Mantieniti in contatto con il tuo Sè Divino per essere supportato nelle scelte pratiche della tua quotidianità.



Massaggio Bioenergetico

Giovanni Mastrandrea 21-22 ottobre + 27-28 gennaio
Rendi i tuoi massaggi Esperienze davvero Speciali. Presenza, ConTatto, Energia Positiva, Manualità.



Dinamica Mentale

Paola Doria 4-5 novembre
Tecniche di rilassamento per sviluppare creatività e intuito ed elevare il proprio potenziale.



Lettura delle Dita dei Piedi

Roberta Bonafede Autunno 2017
Le dita dei piedi riflettono simbolicamente la personalità e il comportamento di ciascuno di noi.



Massaggio Energetico Spirituale

Roberta Bonafede 27-28 gennaio
L'Originale massaggio tramandato dal Maestro Govindan attraverso i punti riflessi del piede.



Seminari Sciamanici

Dario Carli 24-25 febbraio + 5-6 maggio
29-30 settembre 2018
Tecniche per la vita quotidiana dall'antica conoscenza Sciamanica.
1) Essere nel Sogno: Sciamanismo Huna Hawaiiano
2) Protezione&Difesa: gestire le Energie Invisibili
3) Il Risveglio dell'Energia: Sciamanismo Tolteco



Jivana

tra Oriente e Occidente

Attività 2017 / 2018

www.jivana.eu

Benessere
per il Corpo

Benessere
per l'Anima

Benessere
per la Mente



Via Magenta, 9 20900 Monza

Lisa 347.1151938 - Jenny 345.0570965

Laura 349.6597407

info@jivana.eu

A offerta Libera

Questa scelta è stata attuata per permettere a tutti di accedere a profonde esperienze di crescita, scambio e auto reciproco.

Scuola Reiki

con Jenny, gli altri Master e la Famiglia Reiki di Jivana
I - II - III Livello e Percorso Master



Il **Reiki** è un'antica arte di guarigione originaria del Tibet e riscoperta in Giappone nel secolo scorso dal Dott. Mikao Usui.

Non è una religione né un dogma: è un'Arte pura, un rito di Armonizzazione che stimola la consapevolezza dell'Energia Divina insita in ogni essere vivente. Aprendo le porte del nostro cuore a questa Saggezza possiamo armonizzare mente, corpo e spirito, guadagnando un grande senso di benessere psicofisico.

SEMINARI Amatoriali e SCUOLA REIKI

NOVITA': da Ottobre 2017 **SCUOLA DI FORMAZIONE REIKI**

Per tutti gli Operatori che desiderano approfondire il Percorso con il aiuto richiesto dallo CSSEN e dalla Deggeon Lemiscrita per essere qualificati negli alti degli anni stessi. Jivana continuerà contemporaneamente con i seminari di I, II e III Livello Amatoriali.

	OTT	NOV	DIC	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG
1° e 2° livello	30-1				17-18				2-3	
1° e 3° livello		25-26					7-8			
Scuola Reiki	21-22			13-14		10-11		12-13		7-8

Meditazione - Scambi Reiki Incontri di Nada Yoga (Yoga del Suono)

Tutti i Lunedì dalle h 21.00

	Meditazione	Scambi Reiki	Nada Yoga
Settembre	25 (Cerchio di Luce)		18
Ottobre	2-16	9-23	30
Novembre	6-20	13	27
Dicembre	4-18	23	11

Cerchi di Luce

un mercoledì al mese h 21.00

La Tessera Associativa Annuale
40 €
è obbligatoria per partecipare a tutte le attività proposte

Corsi settimanali

Yoga

Dal lunedì al venerdì: Mattina, Pausa Pranzo e Sera.

Diverse espressioni yogiche per tutte le esigenze e per tutte le età.
con Susanna Crenonni - Cristina Notari
Lorena Persejo - Enrico Biotta



Yoga Integrala



Hatha Yoga



Gentile / Dolce



Yoga Gestanti



Yoga Biribi



Ashtanga Yoga

Lo "Yoga" è una disciplina che mira all'Unione della Coscienza Individuale con quella Cosmica, per raggiungere un elevato grado di consapevolezza e conoscenza di Sé.

Tai Chi Chuan

Marco Saponara Mercoledì
19 - 20.10 Principianti + Intermedi
20.10 - 21 solo Intermedi



Chi vede praticare il Tai Chi per la prima volta ha l'impressione di assistere ad una danza. È un'Arte Marziale Interna nata nell'antica Cina, che aiuta a sciogliere blocchi muscolari e restituire calma e centratura interiore.

Shaolin

Marco Gentile Martedì 21 - 22.30
Giovedì 18.30 - 20



Lo Shaolin è un'arte marziale cinese che contraddistingue per rapidità e potenza dei colpi, oltre alla grande varietà di tecniche di combattimento, introspettive e di controllo del proprio corpo.

Metodo REME®

Vittoria Trestini Mercoledì 10-12
Giovedì 20.30-22.30



Un'esperienza efficace e piacevole attraverso cui imparare un Metodo per avere un corpo sempre più elastico e liberarsi definitivamente da mal di schiena, mal di testa, dolori muscolari e articolari.

Stato Alfa

Laura Malanchini - Focus Your Mind - Lunedì e Mercoledì 13 - 14.30



Uno spazio settimanale dedicato a rallentare la mente e indirizzare le tue energie verso i tuoi Obiettivi, integrando tecniche antiche e moderne, dallo Yoga Nidra alla PNL.

Formazione

I nostri corsi di Formazione Professionale sono riconosciuti dal Comitato Sportivo Educativo Nazionale (CSEN)



Scuola di Ayurveda

Corsi Professionali (nei Weekend o il Lunedì)
Corso Serale Amatoriale (il Martedì)
Maestrato (per Operatori Qualificati)
tutti i dettagli su
www.ayurvedasvaha.com



Seminari:

Ayurveda a Casa Tua
Jenny & Laura 28-29 ottobre



Rituale di benessere quotidiano, rimedi fai-da-te e automassaggio per prenderti cura di te e di chi ami!

Il Prana in Movimento

Dott. G. Sartori 14 - 15 ottobre

Conosci la tua Energia Vitale (Ki o Chi) e impara a utilizzarla nella tua vita, nella tua pratica quotidiana e/o nel tuo lavoro di Operatore.



Scuola di Riflessologia

NOVITA'!!!



Corso Triennale Professionale per Riflessologo Plantare

Il Sabato Sera di Jivana

Il Sabato Sera a Jivana si alternano magici incontri di Relax e Condivisione!

Bagno di Gong

	SET	OTT	NOV	DIC	GEN	FEB	MAR	APR	MAG
h 20.30	30	28	18	30	27	24	31	28	26

Meditazione Armonizzata

	OTT	NOV	DIC	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU
h 21.00	14	11	16	20	10	17	14	19	16

Trattamenti

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| Zen Shiatsu | Ayurvedici |
| Riflessologia Plantare | Hot-Stone Massage |
| Massaggio Andino | Massaggio dell'Anima |
| Campane Tibetane | Tecnica Metamorfica |
| Massaggio Energ. Spirituale | Cristalloterapia |
| | Piramidoterapia |