



2017 - 2018 CORSI SETTIMANALI

YOGA - Tai Chi - Shaolin - Metodo REME - Stato Alfa

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'		VENERDI'
	sala 1	sala 1	sala 1	sala 1	sala 2	sala 1
MATTINO		9.30 - 10.45 YOGA Dolce Cristina	10 - 12 Metodo REME Vittoria			
PAUSA PRANZO	13 - 14.30 Stato Alfa Focus your Mind Laura		13 - 14.30 Stato Alfa Focus your Mind Laura	13 - 14.15 YOGA Integrare Lorena		★ Yoga per Gestanti Da definire in base alle richieste Classi da almeno 5 persone
POME-RIGGIO		17 - 18 Yoga BIMBI Lorena				
			sala 2			
SERA I	19.15 - 20.15 Gentle YOGA Susanna	19.30 - 20.45 YOGA Integrare Cristina	19 - 20.10 Tai Chi Princ./inter. Marco S.	18.30 - 20 Shaolin Marco G.	19.30 - 20.45 Hatha YOGA Enrico	
SERA II	20.30 - 21.30 Hatha YOGA Susanna	21 - 22.30 Shaolin Marco G.	20.10 - 21 Tai Chi inter. Marco S.			
			21.15 - 22.30 YOGA Integrare Cristina	20.30 - 22.30 Metodo REME Vittoria		

Contributo Corsi Settimanali

La seguente tabella vale per le lezioni di
Yoga / Tai Chi / Shaolin / Stato Alfa

Contributo Associativo	1 ingresso settimanale	2 ingressi settimanali *	ingresso libero *
MENSILE	€ 50	€ 65	€ 100
3 MESI	€ 125	€ 175	€ 240
6 MESI	€ 220	€ 300	€ 400
STAGIONALE	€ 350	€ 520	€ 600
1 INGRESSO	€ 15	* Ingressi cumulativi solo per Yoga e Stato Alfa	

Tessera 10 ingressi TUTTI I CORSI € 130

YOGA BIMBI Tessera 10 ingressi € 90

Metodo REME 1 sessione € 20 Tessera 10 ingressi € 180

Le sessioni hanno una durata di 2 ore

LA PRIMA LEZIONE DI PROVA E' SEMPRE GRATUITA !

Ci si puo' iscrivere in qualsiasi momento dell'anno



Regolamento



- * Jivana fornisce in dotazione tappetini antiscivolo e coperte
- * E' permesso portare il proprio tappetino personale
- * E' obbligatorio l'utilizzo di propri teli o asciugamani durante lo svolgimento delle lezioni
- * Per i corsi di Tai Chi e Shaolin e' obbligatorio l'utilizzo di scarpe idonee, ad uso esclusivo durante le lezioni
- * L' abbonamento stagionale e' valido da settembre alla chiusura estiva di fine luglio
- * Le lezioni perse si possono recuperare entro il termine dell'abbonamento
- * E' possibile "congelare" il proprio abbonamento previa tempestiva comunicazione
- * L'ACCESSO AI CORSI E' RISERVATO AI SOCI REGOLARMENTE ISCRITTI

Jivana tra Oriente e Occidente ACSD
Via Magenta 9, Monza

039. 2305287 / 349.6597407 - info@jivana.it - www.jivana.eu