



Jivana

Tra Oriente e Occidente ACSD

Corso Triennale di Formazione in Riflessologia Plantare 448 ore

Via Magenta, 9 20900 Mon

www.jivana.eu

info@jivana.it



La Riflessologia è un trattamento "olistico" (dal greco *Olos* che significa intero).
Ciò significa che considera l'individuo come un'entità inscindibile di corpo, mente e spirito.

Il riflessologo non isola la malattia per tentare di eliminare i sintomi, nè agisce su di un organo o apparato, ma opera piuttosto sulla persona nella sua interezza, allo scopo di raggiungere (farle raggiungere) uno stato equilibrato ed armonico.

Quest' "arte" non deve essere confusa con un normale massaggio del piede o del corpo in genere: è una tecnica che utilizza pressioni su specifici punti o zone riflesse del piede, le quali hanno corrispondenze in tutte le parti del corpo. Dal momento che **il piede è in un rapporto microcosmo - macrocosmo con il resto del corpo**, tutti gli organi e le strutture vi sono rappresentate in una disposizione simile. I piedi rivestono quindi un ruolo fondamentale nel raggiungimento e nel mantenimento della Salute, intesa come Armonia Globale della persona!

Il corso è aperto a tutti.

Il corso si svolge nel **Weekend**, con cadenza pressochè mensile, per un totale di **10 incontri annuali** e **448 ore** frontali tra Pratica e Teoria.

Alla fine di ogni anno è previsto un **Esame finale**, scritto e orale, corredato di Tesina il terzo anno.

(Per accedere all'esame è obbligatoria la frequenza del 75% delle lezioni)

Orario delle lezioni:

Sab e Dom dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.30

Il diploma rilasciato a esame superato è ufficialmente riconosciuto dallo CSEN, che rilascerà un Patentino valido su scala nazionale



Materie e Insegnanti

Teoria e Pratica Riflessologia: Roberta Bonafede

Medicina Cinese: Roberta Bonafede

Anatomia e Fisiologia: Dott. Daniele Stella



2017 CALENDARIO 2018 Corso di Formazione RIFLESSOLOGIA PLANTARE Primo Anno

novembre	25 - 26
dicembre	2 - 3
febbraio	3 - 4
marzo	3 - 4
aprile	14 - 15 / 28 - 29
maggio	19 - 20
giugno	9 - 10 / 23 - 24
settembre	esami 29 - 30

Info e Iscrizioni: Roberta_ info@jivana.it _ 338 3690586

PROGRAMMA

Primo Anno

Introduzione alla Riflessologia

La storia, cos'è la riflessologia plantare e come funziona; Cos'è un riflesso; Analogia di forme tra uomo e piede.
Legislazione in merito alle discipline bionaturali nell'interesse della persona.
Normative in riferimento alla riflessologia plantare.

Anatomia e fisiologia

Il piede e i suoi movimenti; Apparato scheletrico; Apparato urogenitale, riproduttivo e ghiandole endocrine; Apparato cardiocircolatorio; Apparato respiratorio.

Pratica

Preparazione al trattamento; Le tecniche di massaggio; Approccio al cliente.
Localizzazione e trattamento di: colonna vertebrale, arti superiori, arti inferiori, gabbia toracica; denti; apparato urogenitale e ghiandole endocrine; cuore e circolazione arteriosa; fegato, cistifellea e circolazione venosa; apparato respiratorio; diaframma e plesso solare.

Medicina Tradizionale Cinese

Leggi dello Yin e dello Yang; I cinque Elementi; La sequenza cosmologica; Le sostanze vitali.

Secondo Anno

Anatomia e fisiologia

Apparato digerente; Sistema linfatico

Pratica

Localizzazione e trattamento di: apparato digerente; occhi, orecchie, sonno e linguaggio; sistema linfatico;
Trattamento fasciale del piede: sblocco cervicali, "ascolto" del sistema fasciale del piede e trattamento sblocchi.

Riflessologia di seconda dimensione

Morfologia, lettura fisica ed emozionale dei segni nei piedi (calli, duroni, righe, rughe, rigonfiamenti, colorazioni, ecc.).
Fisiognomica, lettura fisica ed emozionale delle dita dei piedi.

Medicina Tradizionale Cinese

Gli Shen, gli organi e i visceri; "Diagnosi" della lingua.

Terzo Anno

Massaggio Energetico Spirituale

I Chakra: forma, colore, suono, relazioni con le emozioni.
Dimostrazione del trattamento e scambio.

Cromopuntura plantare

Cosa è il colore; qualità dei colori; i chakra e i loro colori; mappa cromodiagnostica della spina dorsale (diagramma spinale); terapia prenatale cromatica. Applicazione della cromopuntura sui chakra riflessi sul piede; costruzione e interpretazione del diagramma spinale; percezione non visiva dei colori; applicazione della cromopuntura nelle aree riflesse.

Riflessologia Plantare Cinese – ON ZON SU

Affronta il riequilibrio della persona soprattutto dal punto di vista energetico e spirituale, agendo "in primis" sulla mente.
Cenni storici - Macrosistema (analogia di forme tra uomo e piede) – Localizzazione anatomica delle zone riflesse secondo la scuola asiatica e studio delle tavole cinesi.

Fiori di Bach + applicazione dei fiori sui piedi

Massaggio thailandese del piede

Un particolare massaggio che, partendo dal piede, arriva fino a superare di poco l'area del ginocchio secondo sequenze, modalità e di tempo, ben precise con un'alternanza di frizioni e compressioni. E' particolarmente indicato per gambe con sensazione di affaticamento, gonfiore e/o pesantezza. Migliora la circolazione e il movimento delle articolazioni inferiori.

Massaggio metamorfico

Molto lieve e rilassante, questa pratica è adatta a tutti quelle persone che desiderano un cambiamento nella propria vita, che può avvenire a diversi livelli: fisico, mentale, emozionale e comportamentale. La Tecnica Metamorfica non cura sintomi particolari, ma genera un movimento di liberazione: è un percorso di evoluzione, di autoguarigione e di crescita personale.